



www.metodoquantum.com.br

**QUANTUM**  
**FLEX**

Criado e Desenvolvido por: DRA. CLAUDIA RIECKEN  
 Sob a Titularidade de CLAUDIA RIECKEN ASSESSORIA E MARKETING S/C LTDA.  
 Registrado junto ao Instituto Nacional da Propriedade Industrial  
 INPI sob n.º 00353, n.º do depósito 45010  
 Todos os direitos reservados

## Dados Pessoais

[Imprimir](#)

NOMBRE: Edenilson Durães De Oliveira

Correo electrónico:



## Introdução

Saludos cuánticos para ti, Edenilson. El resultado de su Quantum Flex se muestra a continuación. El Método Cuántico \* es el resultado de muchos años de investigación científica en neurología del comportamiento \*. En este informe específico, recibirá medidas de su capacidad de recuperación \*\*.

Primero, lea atentamente el resultado de cada punto de su informe anterior, de acuerdo con las necesidades de Edenilson. Luego, vea su FLEX, y descubra cómo su resiliencia puede influir en su mundo personal, adaptándose para ser mejor explorado, hasta el punto de representar un apoyo importante para sus resultados de bienestar.

## Resiliência

Ser resiliente significa ser flexible, tener elasticidad en su comportamiento para actuar de una manera rica y variada.

representar un apoyo importante para cobra vida en tus momentos tiempos buenos o difíciles.

Todos tenemos estándares de conducta y motivaciones personales, Edenilson. Las 4 emociones principales a continuación están relacionadas con la asociación inconsciente que señaló cada palabra elegida en su prueba. Esta asociación permite medir su estándar actual de conducta con más probabilidades de afrontar la vida y buscar su realización personal. El nivel de precisión del método cuántico es muy alto.

## Ação

El primer factor del Método Cuántico, indica su forma preferida de afrontar retos y resolver problemas, Edenilson, que se mide a partir de la emoción neurológica primaria denominada predominio. Es la forma en que eliges actuar en este momento. Hay personas más atrevidas, otras más suaves. Su medida actual apunta a lo siguiente:

Haz que suceda sintiéndote cómodo al timón. Este es tu estilo, lleno de iniciativa y atrevido, Edenilson.

Tiene tendencia a tomar medidas firmes, independientes y seguras de sí mismo. Su naturaleza proactiva y precisa indica su capacidad para resolver problemas y enfrentar desafíos con facilidad. De hecho, su resultado en este factor indica que le agrada bastante el riesgo que implica innovar y tomar decisiones por su cuenta. Esta característica -neurológica y conductual- se puede observar en muchas situaciones de manera positiva: desde su facilidad para exponer su punto de vista, hasta su toma de iniciativa natural. Suelen llevar la delantera en grupos de trabajo y estudios, sabes dar las pautas y puedes llegar a ser muy útil, según tu nivel de madurez y conocimientos. ¡Tienes confianza en ti mismo, Edenilson! Puede ser que en casa dicte el rumbo de las cosas, sepa apuntar a los objetivos y buscar resultados concretos; Cuando quiere, ¡Ten una actitud segura! Si la situación es de adversidad, es probable que enfrente el problema con determinación. Por no hablar de una leve tendencia problemática, que se manifiesta de vez en cuando. ¡Cuidado con tu cabeza rígida! Vea su Flex en ese factor. ¡Tendrás valiosos consejos para tu momento y podrás aumentar tu "juego de cintura" para ser firme, sin embargo, de una manera resiliente!

Solicite su Informe Quantum con enfoque profesional.

## Comunicação

El segundo factor del Método Cuántico, Edenilson, se refiere a su estilo de comunicación y le ayudará a darse cuenta de su capacidad actual cuando intente llevar a otros a su punto de vista. La emoción principal que medimos aquí se llama inducción. En este factor, reconocemos a las personas más amables y cariñosas, y a las concentradas y analíticas. Hay personas más sociables y otras más reservadas. Su resultado en este factor, detalla sus habilidades de comunicación actuales de la siguiente manera:

Su estilo comunicativo está marcado por una expresividad propia, Edenilson, en la que se marca su presencia. Tienes facilidad para interactuar con la gente, buen nivel de empatía y extroversión. Con un discurso vivo y perspicaz, puede convencer hábilmente a las personas de su punto de vista. Entre una actividad aislada y una social, su elección es sencilla: estar con la gente, intercambiar ideas, interactuar de una manera emocionante y animada. Vendes tu punto de vista, pudiendo integrarte fácilmente en un nuevo entorno. Palabra creativa, tienes un fuerte apoyo en la comunicación inductiva y elocuente.

Comunica, energiza, encanta, engancha, infecta a las personas. Tu habilidad para dialogar e interactuar con los demás también te permite percibir las verdaderas intenciones del otro, ya que tu estilo amigable es de "fina calibración": puedes percibir las expresiones de las personas e identificar sus motivaciones internas, incluso si no las declaran abiertamente. Puedes ser una persona optimista, y su carácter sociable ayuda a que el entorno sea más alegre y conectado entre las personas, Edenilson. Por no hablar del liderazgo, que puedes ejercitar, según las habilidades que hayas desarrollado en la vida, a través de tu enfoque social.

La resiliencia servirá para que la vanidad no te rapté. Las personas populares y carismáticas como tú pueden ser tan entusiastas que pierden el enfoque, y eso no es deseable. Su magnetismo personal está mejor protegido cuando se temple con la capacidad de concentrarse y analizar cosas (internas, relajadas). La medida del equilibrio entre exponerse a sí mismo y ser feliz por su cuenta es su punto de resistencia en este factor. Nadie quiere depender de los aplausos externos o la aprobación externa todo el tiempo, ¿verdad? Lee tu Flex de este factor, Edenilson, seguro que te resultará estimulante seguir siendo esa persona comprometida, asesora, comunicativa, pero también distante y libre de tentaciones o necesidades imperiosas para obtener una valoración favorable de "tu audiencia".

### Estabilidad

El tercer factor del Método Cuántico que presentó su informe anterior, es la estabilidad, derivada de la emoción primaria de la aceptación espontánea. Hay personas que están más tranquilas y serenas, mientras que otras están inquietas y apresuradas. Su ritmo en el factor presente apunta a las siguientes preferencias:

Edenilson, eres una persona activa y prefieres hacer las cosas rápidamente siempre que sea posible. Es fácil hacer varias cosas al mismo tiempo y, de la misma forma, aprender rápidamente. Es parte de su naturaleza tener cierta inquietud o incluso impaciencia con ritmos diferentes al tuyo.

Prefieres actividades nuevas a rutinarias, como viajar a lugares aún desconocidos, porque no te llevas bien con la repetición excesiva, necesitas descansos de rutina para mantener el equilibrio físico y mental. Tiende a subestimar el tiempo necesario para hacer las cosas, ya que confía en su agilidad personal, cree que todo puede fluir en menos tiempo del realmente necesario, en vista de su sentido de urgencia natural.

Hoy en día, tener esta facilidad y rapidez es algo valioso, pero la vida no tiene un ritmo único, por lo que es necesario tener una buena capacidad de adaptación para estas situaciones.

Lograrás una mayor armonía interna al observar y respetar el ritmo de los demás y también otros ritmos para tus propias necesidades, a veces atropellados con tanta ilusión. Cuando tenga la oportunidad, desacelere un poco para poder disfrutar de las cosas que le rodean, como la naturaleza, por ejemplo.

Edenilson, disfruta de un raro momento de tranquilidad y echa un vistazo a tu Quantum Flex, encontrarás sugerencias de gran valor para cultivar tu flexibilidad.

### Referenciais ou Regras

El cuarto y último factor medido en su gráfico Nature Self, Edenilson, indica su forma de ver las reglas y las referencias externas. Hay personas que son disciplinadas y orientadas a los detalles, y otras que son audaces y menos estrictas con las reglas. Entre el árbol y el bosque. Su forma de operar en esta emoción neurológica primaria llamada "conformidad" es la siguiente en este momento:

Edenilson, eres independiente, de tal manera que prefieres hacer las cosas de una manera poco convencional o establecida. Original, aprecia las novedades y los ambientes informales.

Su tendencia conductual, frente a las reglas y referencias externas, señala posturas valientes y atrevidas. Tiene un cierto desapego de los estándares actuales y usa su propia referencia. Esto se debe a características inherentes a su perfil. La capacidad creativa de buscar soluciones que no están en el "manual", de creer en la propia capacidad de improvisación, la confianza de que cuando sea necesario sabrá "encontrar un camino", son talentos que están a su disposición.

También tienes inclinación a adoptar una visión de conjunto, sin detenerte en detalles y detalles, que, siempre que sea posible, te dejarán en un segundo plano o por cuenta ajena, porque "perder el tiempo" con pequeñas cosas es visto por ti como una molestia. Tu notable pensamiento emprendedor en relación a lo que el mundo necesita y aún no tiene, te convierte en una figura inventiva, enfocada en el futuro, para la innovación.

Sin embargo, Edenilson, debes prestar atención a no excederte en la dosis y evitar conflictos innecesarios. La capacidad de improvisar y la innovación positiva para resolver problemas son talentos, pero no debes confiar ciegamente en ellos hasta el punto de desconocer los estándares actuales, esto sería un signo de imprudencia. Es recomendado

busque llevar a cabo alguna planificación, siga las reglas y procedimientos, y evite la desorganización. Edenilson, vea su Quantum Flex y encontrará valiosas sugerencias para cultivar su flexibilidad.

### Quantum Flex

Atención, Edenilson. Ahora te darás cuenta de cómo puedes usar tu perfil de comportamiento con más amplitud y libertad. Podrás reconocer cómo activar los puntos de tu perfil, sin quedarte esclavizado en él, es decir, ser quien elige tus rasgos y preferencias según la situación (¡y no ser elegido por tus impulsos de forma arbitraria!)

[Lea más\\*](#)

Los siguientes cuatro puntos están relacionados con el índice de flexibilidad del método cuántico que su investigación ha revelado en este momento.

Representan su capacidad para componer y moverse en las 4 emociones primarias que ha mostrado su resultado anterior.

### Flex de Ação

Como se señaló en su estilo de acción actual, Edenilson, tiene fuertes preferencias a la hora de resolver problemas y enfrentar desafíos. Tu flexibilidad en este factor indica cuánto tienes que jugar entre actuar de una manera pionera X solidaria, es decir, entre competir para ganar o cooperar para armonizar, siguiendo las consideraciones actuales:

Mostró un muy buen nivel de resiliencia en este factor, Edenilson; tiene un resorte para enfrentar desafíos. Su factor neurológico ligado a la acción tiene en estos momentos un índice de flexibilidad satisfactorio. Es decir: naturalmente tienes la posibilidad de gestionar adecuadamente tu forma de responder a los retos y resolver problemas, actuando en la vida, midiendo tu estilo emprendedor y competitivo, con acciones compartidas y solidaria. Puedes actuar directamente, pero ten en cuenta a los demás. Sabe competir y cooperar con la armonía del grupo, simultáneamente. Estas son cosas aparentemente incompatibles, pero usted está ahí para demostrar que esto es posible, si somos resistentes. Edenilson, mandas sin menospreciar a los demás y eres capaz de colaborar sin anular tu propia fuerza independiente.

El libre albedrío tiene un gran potencial para ser ejercido en su momento presente, según su madurez y discernimiento. Tiene recursos valiosos para moverse y tomar las decisiones adecuadas, ya que no se trata de una forma de resolver problemas y enfrentar desafíos. Podrás expresarte objetivamente, y decidir dónde pasar las vacaciones, al mismo tiempo que te preocuparás de ser cómplice de los que te acompañan, eventualmente seguirlos.

Tomar decisiones meditadas es un regalo.

Se dice del maestro que le gustaban los caballos que todos sabían cuáles eran los mejores animales y los mejores caminos. Luego le preguntaron qué era lo mejor: un caballo rápido o un caballo lento. El maestro reflexionó un rato y respondió: "depende si el caballo va en la dirección correcta".

Su gran juego de cintura hace que tengas gustos diferentes, pudiendo pasar "de la aventura al zen". Incluso puede desarrollar estrategias sutiles, inteligentes y elegantes para resolver problemas en los que la mayoría de las personas se exagerarían o se perderían. ¿Has notado tu maleabilidad, Edenilson?

Es notable en su resultado, que de acuerdo a tu nivel de madurez y experiencia, puedes actuar fácilmente de manera cooperativa y servicial, es decir, características opuestas a tus tendencias dominantes que son la independencia, la asertividad y la determinación.

Tu indicador en el ámbito de la acción apunta a una gran capacidad adaptativa, para que puedas mantener tus características de proactividad, determinación e individualismo o cambiar tu comportamiento y adoptar una postura democrática, dejando luego las iniciativas y el liderazgo a terceros. De esa manera, experimentas relaciones armoniosas, basadas en la gentileza y la colaboración, cuando eliges bien. Como el bambú, que se dobla con el viento fuerte, pero no se rompe como ocurre con los árboles "más duros". Si las cosas van bien, no tienes que interferir, y lo sabes: nada sobre tener que repartir las cartas todo el tiempo. Si sabes utilizar este regalo, serás como los mejores supervivientes, que son verdaderos ganadores.

Consejos para preservar su flexibilidad:

Su flexibilidad existente se puede ejercitar durante las horas de ocio con la práctica de actividades como: deportes de equipo, juegos con amigos, música. En estos momentos, tenga en cuenta que el impulso de control y liderazgo debe dar paso a la cooperación, al compartir. Meditación, actividades de relajación. Salas de chat, foros en los que varias personas diferentes expresan su opinión (y escuchas atentamente, sin juzgar), recorridos divertidos y en grupo, viajes a nuevos lugares, en los que no tienes "experiencia" y luego puedes "dejarte guiar". Aventuras agradables. Observa la evolución de los demás sin corregirlos, dejándolos descubrir el camino por sí mismos. Cine o teatro sin concesiones, solo para relajarse, ¿lo has pensado?

### Flex de Comunicação

Es probable que su capacidad para hacer que los demás compartan su punto de vista sea persuasiva y coherente al mismo tiempo. En este factor, Edenilson, su Flex indicado a continuación, aclara cómo su juego de cintura va a entrar dentro de X para socializar.

Edenilson, el resultado de tu estilo comunicativo demuestra que eres propenso a la extraversión y la expansividad, trae como características esenciales la capacidad de persuadir, saber articular un argumento atractivo y, así, llevar a tu interlocutor a tu punto de vista. Estas cualidades son muy apreciadas y fundamentales en muchas situaciones.

Sin embargo, la vida es eficiente en ponernos frente a lo inesperado y la adversidad, y en Ciencias Humanas la palabra resiliencia pasó a designar la capacidad de resistir con flexibilidad la adversidad, utilizándola para el desarrollo personal, profesional y social. En definitiva, es la capacidad que tienen las personas de cambiar su comportamiento para adaptarse a las circunstancias, y con eso se vuelven más completos desde una visión amplia del mundo.

Su índice de flexibilidad presenta, junto con la comunicación, en este momento, un indicador adecuado. Esto significa que su estilo caracterizado por la elocuencia y la extraversion puede cambiarse si las circunstancias lo exigen.

Las características opuestas a las tuyas, en este factor, también son valiosas en diferentes momentos. Saber adoptar un estilo más reservado, con pensamiento analítico, utilizando una mayor capacidad de concentración y reflexión, es igualmente importante.

¿Qué es mejor, ser elocuente o reservado? Ni naturalmente ni lo mejor, lo mejor es saber adaptar uno u otro a las circunstancias. De esta forma, podrá adoptar un comportamiento reservado y analítico durante un período de tiempo determinado, que no requerirá mucho esfuerzo para obtenerlo. Tu actitud no es de ocho u ochenta, esto demuestra que estás en el camino correcto para comunicarte de manera equilibrada y eficiente, sin dejarte endurecer en posturas únicas.

Pero atención, Edenilson, el hecho de que tenga un buen índice de flexibilidad no es suficiente. Para que tu flexibilidad no se atrofie, necesitas ejercitarla y no asentarte, porque como decía Heráclito: "Todo fluye, todo cambia, la vida es eterno cambio".

Consejos para aumentar la flexibilidad:

Para que no pierdas el buen ritmo actual y lo sigas mejorando, es necesario que ejercites tu resiliencia. Para ello puedes emplear unas horas a la semana, que pueden ser de ocio, ya que ahí solemos estar relajados, y esto puede ser importante para que se logre el objetivo. Practica actividades que requieran concentración, como el estudio individual y en profundidad de los temas que te interesan. El argumento debe prepararse en profundidad, a través de investigaciones y comparaciones; Trate de exponer el tema solo cuando lo conozca bien. La meditación es una práctica que nos lleva a un equilibrio interno, y nos sentimos bien por ello, porque estamos centrados y evitando así depender demasiado de la opinión, del aplauso de los demás.

### Flex de Estabilidade

La paciencia y la impaciencia pueden ser beneficiosas, Edenilson. En este punto de su índice de flexibilidad, puede analizar sus opciones para elegir desarrollar la resiliencia en términos de aceptar lo que puede y debe ser aceptado naturalmente, y activar su sentido de urgencia para apresurarse o activar lo que se puede estimular vigorosamente.

Su resultado en esta emoción primaria, Edenilson, señala como las principales características de su perfil, la rapidez natural, la versatilidad y el sentido de urgencia. Es probable que haga muchas actividades, incluso durante tus horas de descanso, lo que indica el gusto por hacer que las cosas sucedan.

Se trata de cualidades apreciables e importantes en muchos momentos de la vida, pero también son igualmente importantes las características opuestas a las habituales, siempre que sean adecuadas al contexto. Conducir a cuarenta en una carretera de alta velocidad es tan peligroso como al revés. Por lo tanto, por el bien de la salud física y mental, e incluso la supervivencia, es esencial adquirir la idea de que la vida está constituida por la variedad de ritmos. Depende de cada uno de nosotros adaptar nuestro propio ritmo a los de la vida, saber que hay un tiempo para actuar y un tiempo para observar.

De acuerdo con su índice de flexibilidad, se puede decir que puede contar con un potencial extra en cuanto a cómo llevar a cabo los procesos, debido a su gran flexibilidad en esta área.

Esto quiere decir que, aunque prefieras actuar enérgicamente y a una velocidad acelerada, podrás adoptar un ritmo más acelerado con facilidad, sin necesidad de mucho esfuerzo para hacerlo.

Dada su gran adaptabilidad, puedes cambiar tu comportamiento muy a menudo y, así, cumplir con las exigencias situacionales.

Acceder a características opuestas a sus tendencias llamativas muestra que usted, en esta emoción primaria, es una persona resistente. Esto se expresa en el hecho de que puedes actuar durante un tiempo determinado con calma, método y perseverancia, cualidades que también son importantes en muchas situaciones.

Poder cambiar de ritmo, saber que hay un momento adecuado para todo, acelerar con fuerza y reducir con cautela, te permitirá adaptar tu versatilidad y sentido de priorización con actitudes más estratégicas. Felicidades por su buen indicador; dándose cuenta de que las posturas absolutas tienden a ponernos en conflicto, y adaptándose a los ritmos mismos de la vida, se logra el equilibrio interno.

Pero atención, Edenilson, eso solo no es suficiente. Para preservar e incluso mejorar su capacidad de ser flexible, debe ejercitarla.

Consejos para preservar la flexibilidad:

Para preservar, o incluso mejorar aún más, su índice de flexibilidad, se recomienda que dedique una pequeña parte de su tiempo a este objetivo.

La práctica de actividades que requieran interacción con el ritmo de los demás es fundamental. Los juegos de estrategia como el ajedrez, la meditación y el tai-chi-chuan son muy recomendables para reducir la ansiedad. Esfuércese por evitar "atropellar a otros", evitar sobrecargar las actividades y respetar el tiempo y los horarios.

### Flex dos Detalhes

Finalmente, Edenilson, su Flex con respecto a cómo responde a las reglas y estándares establecidos por terceros

(ya sean normas de tráfico, Sociedad, Dios, libros técnicos o los criterios de lo que es correcto y exacto). Ser resiliente con respecto a su factor R es lo mismo que encontrar movimiento entre el todo y la parte, la

repaso y detalle, formalidad y despojo. Observe dónde puede desarrollar recursos valiosos para la emoción del cumplimiento.

Junto a esta emoción primaria, Ednilson, puedes contar con atributos como atrevimiento, autenticidad y creatividad. Probablemente se sienta más cómodo en entornos informales, tiende a no preocuparse demasiado por los detalles y maneja bien las situaciones inesperadas, ya que tiene una buena capacidad para improvisar. Todos estos atributos conforman su perfil y son admirables, de gran utilidad en muchas circunstancias de la vida. Sin embargo, vale la pena recordar que las cualidades opuestas también son valiosas y tienen su momento de necesidad, y poder acceder fácilmente a características opuestas a sus tendencias llamativas demuestra que usted, en este factor, es una persona resiliente.

Según tu resultado, ahora tienes la capacidad de gestionar adecuadamente tu forma de posicionarse frente a reglas y referencias externas, midiendo tu estilo atrevido e informal, con posturas conservadoras y formales.

Se puede decir que cuenta con la ayuda de capacidad extra en cuanto a los estándares actuales, debido a su gran flexibilidad en esta área. Esto quiere decir que, aunque prefieras expresarte de forma auténtica, con creatividad y haciendo uso de tu capacidad de improvisación, podrás posicionarse de forma tradicional con soltura, sin que requiera mucho esfuerzo para hacerlo.

El hecho de poder actuar durante un tiempo determinado, con planificación, siguiendo las normas y procedimientos y prestando atención a los detalles, te garantiza la posibilidad de evitar conflictos por la rigidez en una postura única. Esto significa no convertirse en presa de Vadatajs, una criatura malévola del folclore letón que apareció en la encrucijada e hizo que los viajeros despreciaran las señales y tomaran el camino equivocado.

Las referencias externas, los estándares actuales, si se observan con atención, nos alertan para evitar riesgos innecesarios y actitudes imprudentes, y esto no significa, por supuesto, que debamos descuidar las acciones improvisadas. Es solo cuestión de saber discernir el contexto adecuado para la planificación o la creatividad.

¡Atención, Ednilson! Obtener un buen resultado no es suficiente. Para que su índice de flexibilidad siga siendo satisfactorio, es imperativo ejercitarlo.

Consejos para preservar la flexibilidad:

Para que puedas mantener tu excelente índice, o mejorarlo aún más, es necesario que dediques una pequeña parte de tu tiempo a la práctica de actividades que requieran comportamientos opuestos a los habituales. Incluso se pueden realizar durante las horas de ocio.

En este factor, se recomienda realizar elaborados trabajos manuales, tratando de hacerlo bien, como: pintura, mosaico, bordado, origami, escultura. Elija personas para escuchar sus críticas y recomendaciones. Minimiza el desorden, centra tu atención en tus propios límites.

Todos los derechos reservados - Claudia Riecken Assessoria e Marketing S / C Ltda.

[www.metodoquantum.com.br](http://www.metodoquantum.com.br)

Más información: ++ 55 11 3709-3388